



Programma Familievakantie in Portugal 2020

Wijzigingen in het programma onder voorbehoud.

Dag 1

Vanaf 15.00 uur rustig installeren en de plek verkennen. We starten het programma samen om 17.30 uur.

17.30 - 18.30 uur kennismaking

18.30 uur diner

Dag 2

Er is elke ochtend vanaf 07.30 uur voor de yoga vers fruit, kruidenthee en citroenwater beschikbaar.

08.15-09.30 uur yogales voor de kinderen

09.30 uur ontbijt

13.00 uur lunch

16.30-18.00 uur yogales voor de volwassenen, de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit

18.30 uur diner

Dag 3

08.15-09.30 uur ouder-kind yoga workshop

09.30 uur ontbijt

13.00 uur lunch

14.00 uur gezamenlijke wandeling met ezeltjes.

Om 14.00 uur vertrek vanaf Vida Pura.

18.30 a 19.00 uur diner

Dag 4

08.15 – 09.30 uur yogales voor de volwassenen, de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit

09.30 uur ontbijt

13.00 uur lunch

16.30 – 18.00 uur yogales voor de kinderen

18.30 uur diner

Dag 5

08.15-09.30 uur ouder-kind yoga workshop

09.30 uur ontbijt

Vanaf 16.30 uur gezamenlijke picknick op het strand

Dag 6

08.15-09.30 uur yogales voor de kinderen

09.30 uur ontbijt

11.00 uur samen de lunch bereiden

13.00 uur lunch

16.30-18.00 uur yogales voor de volwassenen, de kinderen hebben een gezamenlijke activiteit

18.30 uur diner

Dag 7

08.15-09.00 uur sluitingsceremonie met ouder-kind yogales

09.00 uur ontbijt

Na het ontbijt uitzwaaien, uitchecken uiterlijk om 10.00 uur.

Op de avonden zijn er geen vaste programmaonderdelen, maar is er natuurlijk van alles mogelijk; zoals buiten spelen, dansen, tekenen, knutselen, een avondwandeling, verhalen vertellen, een wijntje bij het haardvuur en sterrenkijken. Er zijn zowel overdag als op de avonden volop plekken om samen te komen en tegelijkertijd is er privacy alom. Er zijn zoveel zalige plekken te ontdekken op het land.